



障害の有無に関わらず  
みんなでパラクライミングを  
体験するイベントです。

みんなで知ろう！体験しよう！

# パラクライミング体験会

日時

令和7年 **3月23日** (日)  
14:00～16:00 (予定)

講師

**宮本 容幸 氏**

・TOKYOパラクラ23代表  
・JSPO公認スポーツクライミングコーチ2

場所

深川スポーツセンター  
クライミングウォール (トレーニング室内)

対象

小学生以上のどなたでも (12人)

申込締切

令和7年3月11日 (火)  
※はがきの場合必着

参加費

**無料** (見学可)

内容

障害の有無に関わらず参加できるパラクライミング体験会を行います。障害別に4クラスに分かれた壁に挑戦してみましよう。

- ・視覚障害 (1クラス)
- ・身体機能障害 (3クラス)  
(上肢機能障害、下肢機能障害、神経系の障害)



申込方法、詳細は裏面、またはホームページをご確認ください。

公益財団法人江東区健康スポーツ公社  
深川スポーツセンター

〒135-0044 越中島1-2-18  
TEL 3820-5881 FAX 3820-5884